



Verein Zentrum für bewusste Lebensgestaltung Programm Sep. 2023 – Feb. 2024

Sensitivität – Medialität / Zirkel 2

Lerne achtsam deine Sensitivität und Medialität im Alltag zu nutzen.

Dienstag, 5.9./ 19.9./ 31.10./ 7.11./ 21.11./ 5.12./ 12.12. 2023 / 9.1./ 23.1./ 20.2.2024

19.30 Uhr / 9 Abende Fr. 270.00 / 1. Abend, Schnupperabend: Fr. 30.00

Leitung: **Cornelia Baumann**, Biglen, Psychologisch-spirituelle Lebensberatung, Heilbehandlung

Christoph Kölliker, Bellach, Beratung und Begleitung zur persönlichen Entwicklung

Atmen – Dehnen – Bewegen / Wer rastet der rostet

Liebevoller Umgang mit dem Körper

Mittwoch, 6.+ 20.9./ 4.+ 25.10 / 8.+ 22. 11/ 6.+ 20.12. 2023 / 3.+ 17.+ 31. 1. / 14.+ 28. 2024

9.00.-10.30 Uhr / Abo. 12 für 13 / Fr. 336.00 / Einzeltag Fr. 28.00

Leitung: **Maria-Luisa Pasquini**, Brüggligen, Zertifizierte psych. Astrologin ZFA, Mentalmedizin

Heilung durch die Planetenkräfte

Die Aufstellungsarbeit ermöglicht es, verdrängte Gefühle zu erkennen, zu wandeln und

wieder zu integrieren. Weglassen oder aufräumen was uns behindert.

Donnerstag, 7. Sept. 2023 / 9.00-17.00 h / Fr.210.00 mit Aufstellung / Fr. 70.00 ohne Aufstellung

Leitung: **Christoph Bürer**, Worb, Dipl. psychologischer Astrologe ZFA, Medium

Quanten Übungsabende

Für alle, die Quantenheilung erlernt haben und dies üben und praktizieren möchten.

Donnerstag, 14. 9. / 12. 10. / 16. 11. / 14. 12 2023 / 18. 1. / 15. 2. 2024

19.30h / 6 Abende Fr. 150.00 / Einzelabend Fr.30.00

Leitung: **Daniel Tschumi**, Gesundheitsberater nach Ruediger Dahlke, Wirbelsäulenaufrichtung

Mut zur Kreativität - «Male dich glücklich» / Mal Tag

Du brauchst keine Vorkenntnisse. Ich zeige dir ganz einfache Techniken, mit Acrylfarben und diversen Materialien abstrakte Bilder malen kannst.

Hast du Malblockaden, Ich zeige dir, wie du mit der Klopfakupressur diese auflösen

Samstag, 16. September 2023 / 9.00 - ca 18.00 Uhr

Ausgleich: Fr. 210.00, inkl. Material, ohne Leinwände

Leitung: **Annamaria Giustolisi**, Seedorf Dipl. Golden Age Coach CIS

Medialer Abend

Jenseitskontakte mit Botschaften aus der geistigen Welt.

Donnerstag, 21. September 2023 / 19.30 Uhr / Fr. 25.00

Medien: **Christoph Bürer**, Worb und **Susanne Grossmann**, Hubersdorf

Naturwesen - Drachenreiter

Es ist Zeit, sich dem persönlichen Drachen zu stellen und den eigenen Weg der Freude anzupacken

Sonntag, 23. Sept. 2023 / 13.00 bis ca. 17.00 Uhr, anschliessend Ausklang am Feuer / Fr. 150.00

Treffpunkt: **Waldhaus 54, 4579 Gosliwil**

Verpflegung: Etwas zum Bräteln mitnehmen. Getränke, Brot und Salat inbegriffen.

Leitung: **Beat Gasser**, Zürich, Bosensu.

Zirkel Sensitivität – Medialität für Fortgeschrittene

Vertrauen und Sicherheit in die eigenen Fähigkeiten entwickeln.

Montag, 25. September 2023

Dienstag, 24. Okt. / 28. Nov. / 12. Dez. 2023 / 30. Jan. / 27. Feb 2024

19.30– 21.45 Uhr / 6 Abende Fr. 180.00 / 1. Abend, Schnupperabend: Fr. 30.00

Leitung: **Susanne Grossmann**, Hubersdorf, Psych.-sensitive Medialität, SMT® Sanfte Therapie

Frühstück und Austausch

Gaumenfreuden kombiniert mit Gesprächen über Gott und die Welt.

Mittwoch, 27. Sept. / 15. Nov. / Donnerstag, 21. Dez 2023

Mittwoch, 10. Jan. / 21. Feb 2024 / Jeweils 10.00-ca.12.00 Uhr / Fr. 18.00

Organisation: **Maria-Luisa Pasquini**, Brüggligen, und Helfer

Male deine Glückstage / Workshop

Wir teilen mit der Gruppe unsere Glücksmomente und werden diese auf Bildchen festhalten.

Dienstag, 26. September / Donnerstag, 26. Oktober / Donnerstag, 30. November 2023

18.30 - 21.30 Uhr / Abend Fr 50.00

Leitung: **Annamaria Giustolisi**, Seedorf, Dipl. Golden Age Coach CIS

Herbst-Kräuter-Schätz & Kräuterelexier / Workshop

Erfahre und integriere wertvolles Pflanzenwissen in deinen Alltag & kreiere dein immunstärkendes

Kräuterelexier

Mittwoch, 4. Oktober 2023 / 19.00 Uhr / Fr. 35.00 plus 10.- Materialkosten

Leitung: **Felice Deppeler**, Lostorf, Zertifizierte Kräuterpädagogin

Verbinde dich mit der Wurzelkraft / Workshop

Gemeinsam erkunden wir die Kunst des Wurzeln-Grabens, kreieren eine Beinwellsalbe und erfahren mehr über die Pflanzenheilkräfte

Samstag, 14. Oktobr 2023 / 13.30-17.30 Uhr / Fr.135.00 inkl. Skript plus 20.- Materialkosten

Leitung: **Felice Deppeler**, Lostorf, Zertifizierte Kräuterpädagogin

Energetische Aktivierungen

Magisches Geld – Money Cat.

Die Katze (auch Bild) wird zu einem Magneten, das Geld in dein Haus zieht.

Freitag, 20. Oktober 2023

Magisches Geld

Freitag, 17. November

Erdgebundene Geister klären und reinigen

Freitag, 8. Dezember

Erzengel Raphael

Freitag, 26. Januar 2024

Ätherische Blockaden Entfernung

Zeit: 19.30 Uhr / Abend Fr. 50.00 / 4 Abende Fr.160.00

Leitung: **Monica Fleiderman**, Quantum Healing-Wirbelsäulenbegradigung, TCEM, Reiki

Die Psychologische Handanalyse / Workshop

An diesem Abend erfährst du was es mit der Handanalyse auf sich hat.

Wir nehmen einen Abdruck deiner Hände und ich erkläre dir was die verschiedenen

Zeichen auf deinen Fingerkuppen und in der Handfläche über dich aussagen.

Montag, 23. Oktober 2023 / 19.30 Uhr / Fr. 46.00

Leitung: **Adrian Fischer**, Courgevaux, Psych. Handanalyse

Totem - die Astrologie der Urvölker Amerikas / Vortrag

Tauche ein in die Welt von Natur, Tier und Mensch. Lebe im Einklang mit deinen Stärken und

Fähigkeiten. Erfahren das Wesentliche der aktuellen Totems.

Mittwoch, 25. Oktober 2023 / 19.30 Uhr / F. 30.00

Leitung: **Claudia Manser Lüthi**, Ruppoldsried, Lebensbegleiterin

Monolux- (Heil-) Licht in Taschenformat / Workshop

Krankheiten vorbeugen oder heilen. Erklärung und praktische Beispiele.

Austausch und Erfahrung mit Anwender/innen

Samstag, 28. Oktober 2023 / 14.00 – ca.16.00 Uhr / Fr. 30.00

Leitung: **Maria Luisa Pasquini**, **Joachim Lamm**, **Monika Stübi**

Medialer Abend Jugendherberge Solothurn / Erlebnisabend

Jenseitskontakte mit medialen Porträts

Donnerstag, 2. November 2023 / 19.30 Uhr / Fr. 25.00

Christoph Bürer, Worb, Medium / **Barbara Schneider**, Grasswil, mediale Porträts

Meditationsbegleitung - deine ersten Schritte im Yoga mit Meditation in Stille

Meditationsroutine aufbauen - Wissen aus der Yogatradition.

Freitag, 03.11. / 10.11. / 24.11. / 01.12. / 15.12.2023 / 19.30 Uhr

5 Abende Fr. 150.00 + Fr. 10.00 Materialkosten / 1. Abend Schnupperabend: Fr. 30.00

Leitung: **Rebecca Bloch**, Schnottwil, Meditationslehrerin

Ho'oponopono / Workshop

Ein altes Ritual aus Hawaii, das uns lehrt, wie wir vergeben und unsere Probleme lösen können.

Montag, 6. / 13. + 20. November 2023 / 19.30 Uhr / Fr. 135.00

Leitung: **Monika Stübi-Schneider**, Grenchen, Licht+ Farb-Therapeutin AZF

Freies Malen entlang der Jahreszeiten / Malnachmittag

Wir widmen uns den Stimmungen der der Jahreszeiten und malen frei nach Beobachtung, Empfindung oder Eingebung.

Mittwoch, 8. November 2023 / 31. Januar 2024 / 14:00 – 17:00 Uhr

Fr. 45.00 / Materialkosten nach Aufwand bis Fr. 5.00

Wir malen mit Pastellkreiden, auf Wunsch mit einer Einführung in die Technik.

Keine Malkenntnisse erforderlich.

Leitung: **Kathrin Gasser**, Arch, Malkursleiterin

& **Elisa Sadeghi**, Zuchwil, Reinkarnationstherapie Soulshining

Quantenverschränkung – Therapie / Vortrag

Eine Möglichkeit der Heilung durch die Anwendung von Frequenzen.

Donnerstag, 9. November 2023 / 19.30 Uhr / Fr. 18.00

Leitung: **Fred Voegeli**, Münchenbuchsee, Dipl. Naturarzt SPAK, Schweiz

Einführung in die Klopfakupressur

Die Klopfakupressur ist u.a. eine Hilfe zur Selbsthilfe. Du erfährst, wie du durch sanftes Beklopfen bestimmter Meridianpunkte belastende Gefühle auflösen kannst.

Samstag, 11. November 2023, 10.00 - 18.00 Uhr / CHF 188.00, inkl. Unterlagen

Leitung: **Annamaria Giustolisi**, Seedorf, MET-Therapeutin@, www.giustolisi.ch

Heil-Energie – Zirkel

Mit Klarsicht - heilvoll denken und lenken – zum inneren Heil hin!

Mittwoch, 15.11. 23 Loslösen – Befreien

Mittwoch, 13. 12. 23 Die Kraft in der Stille finden

Mittwoch, 10. 1. 24 Ausrichtung finden jeweils 19:00 – ca. 21:15

Mittwoch, 7. 2. 24 «Hesch Zyt – nimm dir Zyt»

Mittwoch, 6. 3. 24 Worauf es ankommt!

Schnupperabend Fr. 35.00 / Pauschal Fr. 175.00

Leitung: **Hofmann-Furrer Sisy / A-L**, Derendingen, www.HerzensGut.ch

Welche Farben trägt dein Name? / Workshop

Er gibt Auskunft über Charaktereigenschaften, Fähigkeiten, Stärken und Schwächen.

Welche Herausforderungen könnte ich im Moment haben? Mitmenschen besser verstehen.

Samstag, 18. November 2023 / 13.30 – 18.00 Uhr / Fr.135.00

Leitung: **Monika Stübi-Schneider**, Grenchen, Licht- + Farbtherapeutin AZF

Tischséance / Erlebnisabend

Erfahren Sie das Phänomen, wie durch Tischlirücken die Geistige Welt mit uns in Kontakt tritt.

Donnerstag, 23. November 2023 / 19.30 Uhr / Fr. 35.00

Leitung: **Christoph Bürer**, Worb, **Susanne Grossmann**, Hubersdorf, **Cornelia Baumann**, Biglen

Erzengel Raphael

Raphael spricht "Ich bin die Liebe, die Gott aussendet, um dich zu heilen"

Freitag, 8. Dezember 2023 / 19.30 / Fr. 50.00

Leitung: **Monica Fleiderman**, Quantum Healing-Wirbelsäulenbegradigung, TCEM, Reiki

Collage für das Jahr 2024 / Workshop

Zum ersten Neumond im Jahr erstellen wir eine Collage, die uns das Jahr über Orientierung gibt.

Was wünsche ich mir? Was brauche ich? Welche persönlichen Themen stehen an?

Donnerstag, 11. Januar 2024 / 19:00 – 21:00 Uhr / Fr. 50.00

Leitung: **Kathrin Gasser**, Arch, Malkursleiterin

& **Elisa Sadeghi**, Zuchwil, Reinkarnationstherapie Soulshining

Ausbildung für Therapeuten und Gesundheitsinteressierte

Quantum Healing™ - Energetische Wirbelsäulenaufrichtung

Richte deinen Rücken. Durch die Korrektur der Fehlstellung können Schmerzen und auch organische Beschwerden gelöst werden.

Samstag + Sonntag, 27. + 28. Januar 2024 / 10.00 – 17.00 Uhr

Kosten: Fr. 600.00, inkl. Unterlagen, Essen und Zertifikat

Leitung **Monica Fleiderman Känzig**, Grenchen

Quantum Healing-Wirbelsäulenbegradigung, TCEM, Yuen Methode Ausbilderin, In+ Ausland

Freies Malen entlang der Jahreszeiten / Malnachmittag

Wir widmen uns den Stimmungen der Jahreszeiten und malen frei nach Beobachtung, Empfindung oder Eingebung.

Mittwoch, 31. Januar 2024 / 14:00 – 17:00 Uhr / Fr. 45.00 / Materialkosten nach Aufwand bis Fr.5.00

Wir malen mit Pastellkreiden, auf Wunsch mit einer Einführung in die Technik.

Leitung: **Kathrin Gasser**, Arch, Malkursleiterin

& **Elisa Sadeghi**, Zuchwil, Reinkarnationstherapie Soulshining

Tischséance / Erlebnisabend

Erfahren Sie das Phänomen, wie durch Tischlirücken die Geistige Welt mit uns in Kontakt tritt.

Donnerstag, 1. Februar 2024 / 19.30 Uhr / Fr. 35.00

Leitung: **Christoph Bürer**, Worb, **Susanne Grossmann**, Hubersdorf, **Cornelia Baumann**, Biglen

Heilung durch die Planetenkräfte

Die Aufstellungsarbeit ermöglicht es, verdrängte Gefühle zu erkennen, zu wandeln und wieder zu integrieren. Weglassen oder aufräumen was uns behindert.

Donnerstag, 22. Februar 2024 / Fr.210.00 mit Aufstellung / Fr. 70.00 ohne Aufstellung

Leitung: **Christoph Bürer**, Worb, Dipl. psychologischer Astrologe ZFA, Medium

Medialer Abend

Jenseitskontakte mit Botschaften aus der geistigen Welt.

Donnerstag, 29. Februar 2024 / 19.30 Uhr / Fr. 25.00

Medien: **Christoph Bürer**, Worb und **Susanne Grossmann**, Hubersdorf

Wir freuen uns auf euren Besuch.

Monika Stübi und der Vorstand

Teilnahme-Regeln

- Kurzfristige Programmergänzungen sind möglich und werden kommuniziert.
- Aus organisatorischen Gründen bitten wir um frühzeitige Anmeldung.
- Bei Abmeldungen oder bei Nichterscheinen werden die gesamten Kosten verrechnet, für Workshops und Kurse: 8 Tage, für Vorträge 2 Tage vor Beginn
- Findet eine Veranstaltung nicht statt, wird der dafür einbezahlte Betrag voll zurückerstattet.

Anmeldung und Information



Verein Zentrum für bewusste Lebensgestaltung

Däderizstrasse 101 / 2540 Grenchen

Tel. 076 379 06 38 / www.zfbl.ch / beratung@zfbl.ch / Facebook

ZfBL

